

Weiterhin möchten wir darum bitten, uns für die Ausbildung abgelaufene Verbandskästen und anderes Verbandsmaterial zu spenden, das für Übungsabende genutzt werden kann. Die Trainer nehmen diese gerne entgegen.

Ausflug zum Paläo

Wir trafen uns in Schöningen zum Besuch des Paläo. Im Eingangsbereich wurden wir schon durch Bilder und Skulpturen auf unsere Zeitreise eingestimmt.

In der Ausstellung wird in lebendigen Geschichten rund um die Schöninger Speere ein Blick zurück in die Vergangenheit eröffnet. Wir reisten etwa 300.000 Jahre zurück in die Altsteinzeit und trafen die ersten Bewohner. Unter fachkundiger Führung wurde uns die geschichtliche Zeitreise anschaulich und auch praktisch erklärt. Man durfte selbst einmal probieren, wie schwierig es war, mit zwei Steinen Feuer zu machen oder mit der scharfen Schlagkante des Feuersteins Fell schneiden.

Von einem großen Panorama Fenster aus hatte man einen schönen Einblick in den Schöninger Tagebau und konnten die Zelte der Grabungsstätte sehen. Zum Schluss staunten wir über die gut erhaltenen Speere, die in einer Glasvitrine ausgestellt lagen.

Nach der Führung gab es in der Cafeteria noch Kaffee und Kuchen.



Jugend

Für unsere Ortsgruppe steht Jugendarbeit ganz oben im Programm. Die Jugend ist unsere Basis und Zukunft. Damit wir sie uns erhalten, wollen wir als DLRG, als nicht nur Schwimm- und Rettungssport treibender Verein, die Gemeinschaft der Jugend im Sinne des Leitbildes mit diversen Aktivitäten mit dem

Bezirk und Nachbarortsgruppen, voranbringen und fördern.

Freie Zeit in Sicherheit! Schwimmen, Lernen, Retten und Spaß haben!

Termine

02.01.2015	Einsatztagung
24.01.2015	HLW-Wettbewerb (BZM 2015)
20.-21.02.2015	Bezirksmeisterschaften
06.03.2015	Mitgliederversammlung
14.-15.03.2015	Erste Hilfe Kurs
März:	Spiel- und Sportbesuch in der Okeraue
April:	Osterbasteln!
Mai:	Heim-Übernachtung mit Spiel, Spaß
22.-25.05.2015	Pfingst-Bezirkszeltlager!
26.-27.06.2015	24h-Schwimmen

Mehr Termine findet Ihr auf unserer Internetseite

www.koenigslutter.dlrg.de

Übersicht Ansprechpartner!

1. Vorsitzender	M. Giesemann	05361-2212366
2. Vorsitzender	Sascha Kühne	05352-9097377
Schatzmeister	H.-J. Giesemann	05306-3144
Schriftführer	Sascha Kühne	05352-9097377
TL- Ausbildung	Marc Behrens	05353-919345
Öffentlichkeit	Heiko Junge	05353-96339
Jugendwart	Cedric Bischof	05353/919259
Anfänger-Schwimmen	Rolf Martin	05353-58165
Training	Tanja Nebel	05306-941348
Wassergymnastik	H. Kurzbach	05353-7473

Bankverbindung

Konto - Nr.: 4004 123 900 Blz.: 270 925 55

Adressänderungen

Bitte bei H.-J. Giesemann Tel.:05306-3144 melden.

E-Mail:

Hans-Joachim.Giesemann@Koenigslutter.DLRG.de



*vor
Ort*

Ausgabe Januar 2015
Rundschreiben der OG Königslutter

Liebe Kameradinnen, liebe Kameraden,

Zu Beginn des neuen Jahres ist an der Zeit, einen kurzen Rückblick für 2014 zu geben.

Dazu haben wir wie gewohnt einige Berichte zusammengefasst, die aber nur ein kleines Abbild unserer Aktionen geben können.

Darüber hinaus möchte ich mit einigen Informationen ergänzen. Zunächst finde ich es schade, dass unsere Winterwanderung ausgefallen ist.

Scheinbar war der Zeitpunkt ungünstig gewählt. Mit dem Ausklang sollte eine Ehrungsveranstaltung durchgeführt werden, doch aufgrund der wenigen Zusagen, haben wir davon abgesehen. Diese werden bei unserer Mitgliederversammlung 2015 nachgeholt.

Wir möchten unserer Ausbilderstamm und damit unser Angebot erweitern. Besonders werden Interessierte für den Bereich

Anfängerschwimmen und Wassergymnastik gesucht. Sollte es Interessierte geben, bitte ich um Rückmeldung. Besonders gern würde ich Interessierte aus dem Segment 50+ begrüßen.

Der Vorstand wünscht allen ein frohes neues Jahr!

Wasserrettungsdienst

Dieses Jahr haben wir bei zwei großen Wasserrettungsdienst Events mitgewirkt.

In Zusammenarbeit mit unseren Nachbarortsgruppen im Landkreis Helmstedt haben wir einen Ausbildungswachdienst durchgeführt. Ein Wochenende lang wurde mit über 40 Kameradinnen und Kameraden

Wachdienst am Tankumsee geleistet. Parallel dazu haben wir an unterschiedlichen Stationen Ausbildung mit unseren Neuzugängen gemacht. Dazu gehörte Sanitätsdienst, Rettungsgeräte, Bootsausbildung, Funkausbildung und vieles mehr. Das Pilotprojekt ist gelungen und soll nächstes Jahr wiederholt werden. An dieser Stelle noch mal Dank an alle Mitwirkenden. Im Sommer verbrachten wir dann wieder eine Woche am Tankumsee. Dabei wurden viele Übungseinsätze gefahren. Highlight dieses Jahr war die intensive Segelbootausbildung. Dank Lisa Höhnel und dem MTV Isenbüttel, wurde uns für einige Tage ein Segelboot zur Verfügung gestellt. Damit konnten wir intensiv das Aufrichten eines gekenterten Bootes üben. So schulten wir nicht nur unsere Rettungsschwimmer, sondern auch unsere angehenden Bootsführer. Darüber hinaus durften erfahrene Wachgänger mal die Führung während der Einsatzszenarien übernehmen, so dass sie sich im direkten Einsatz unter Stress schulen konnten. Einzelne Kameradinnen und Kameraden haben darüber hinaus noch weitere Dienste geleistet, so dass über 1000 Stunden für unsere OG registriert werden konnten.

Darüber hinaus haben einige Kameraden auch in der Lutterwelle den Förderverein bei der Aufsicht in den Sommerferien unterstützt.

Das war eine wichtige Maßnahme um den Betrieb der Lutterwelle kostengünstig aufrecht zu erhalten. Dank an alle Helferinnen und Helfer, die unsere OG an dieser Stelle würdig vertreten haben.



Wassergymnastik

In diesem Jahr hat sich der positive Trend bei den Anmeldungen für die Wassergymnastik weiterhin fortgesetzt. Wir konnten in unseren 3 angebotenen Kursen fast 60 Teilnehmer/innen begrüßen. Viele sind seit unserem Start im Jahr 2010 dabei, aber es kommen immer wieder Neuanmeldungen hinzu.

Auch während der Freibad-Saison haben wir uns jeden Mittwoch um 18.30 Uhr im Freibad getroffen und im Tiefwasser unsere Gymnastik durchgeführt. Obwohl es teilweise doch recht frisch war, haben alle Teilnehmer tapfer durchgehalten.

Schon traditionell werden wir uns auch nach Abschluss dieser Kurse wieder gemütlich im Schützenhof treffen, das vergangene Jahr Revue passieren lassen und den Ausblick auf die neuen Kurse im Jahr 2015 wagen.

Beginn 13. Jan. 10.30–11.30 u. 18.30–19.30 Uhr

15. Jan. 16.00 Uhr – 17.00 Uhr

Die Gebühr beträgt 50 Euro je Kurs, darin enthalten ist der Eintritt für das Hallenbad.

DLRG-Mitglieder zahlen nur den Eintritt in Höhe von 27 Euro.

Die Kurse enden am 05. bzw. 07. Mai 2015



Ausbildung

Das Jahr 2014 begann sehr ausbildungsintensiv mit der Vorbereitung auf die Bezirksmeisterschaften im Rettungssport. Nebenbei wurden bis Ostern auch noch ein EH-Training, ein EH-Kurs, eine Wiederholungskurs für das RSA Silber sowie 2 Kurse für den Ersterwerb Bronze und Silber durchgeführt. Parallel zu diesen Ausbildungen in der OG wurden auch insgesamt 3 Sanitäter und 4 Helfer Wasserrettungsdienst im Bezirk ausgebildet. Da

kamen dann die Osterferien als willkommene Ruhepause ehe dann der Mai mit einer Schnorcheltauchausbildung und weiteren Bezirkslehrgängen kam. Neben dem SOS-Tag im Juni fand auch ein Kreis-Ausbildungswachwochenende unter Führung von Marc Giesemann statt, wo Interessierte an den Wasserrettungsdienst herangeführt wurden.

Zum Ende der Freibadsaison wurde noch ein kleiner Rettungsschwimmkurs für Externe durchgeführt.

Als im September dann wieder die Hallenbadsaison startete, wurde Ausbildungsseitig mehr Wert auf das Schwimmtraining gelegt. Ein erst geplanter Erste-Hilfe Kurs wurde mangels Interesse gar nicht durchgeführt. Dafür haben wir die Kreisjugendfeuerwehr an einem Ausbildungstag unterstützt. An dem Tag haben wir mit 6 Ausbildern ca. 90 Kindern und Jugendlichen die Grundprinzipien der Herz-Lungen-Wiederbelebung nahe gebracht. Die restliche Zeit nutzen mehrere Ausbilder für Fortbildungen zum Erhalt ihrer Lizenzen. Hier darf man nicht vergessen, dass neben der Durchführung von Ausbildungen auch die eigene Fortbildung regelmäßig erfolgen muss, um weiterhin eine gültige Lizenz zu haben.

Im November haben wir zum zweiten Mal ein Erste-Hilfe Kaffee durchgeführt. Das Konzept wichtige Themen der Ersten Hilfe in einer Kaffeerunde zu diskutieren, hat sich bewährt. Es bringt vielen die wichtigsten Ideen näher und frischt vorhandenes Wissen auf. Natürlich kann dies keinen Erste Hilfe Kurs ersetzen, aber die Scheu vor der Ersten Hilfe nehmen.

Für das nächste Jahr wird für Februar / März wieder ein Erste-Hilfe Kurs und ein Rettungsschwimmkurs geplant. Weitere Kurse insbesondere spezielle Kurse für Lehrer zur Erlangung der Rettfähigkeit werden auf Nachfrage angeboten. Hierfür ist eine Mindestteilnehmerzahl von 5 – 7 Teilnehmern notwendig.

Ein weiteres Ziel für das Jahr 2015 ist die Kooperation im Bereich Ausbildung mit den anderen Ortsgruppen im Kreis Helmstedt zu intensivieren.