

neues Schuljahr

Für die Schüler und Schülerinnen der Klasse 7b der Realschule Königslutter gab es statt klassischen Schulunterrichts einen Besuch des Freibades Lutterwelle. Der Tag stand unter dem Motto „Sicheres Schwimmen und Sicherheit im Wasser“, einem Projekt der niedersächsischen Sparkassen und der DLRG. Nach einer kurzen Einweisung ging es auch ins Wasser. Dort wurden einfache Selbstrettungstechniken geübt und eine besondere Erfahrung für viele war es, mit Klamotten ins Wasser zu springen und eine größere Strecke zurückzulegen. Da kamen dann am Schluss die gelernten Techniken zum Ausruhen im Wasser zu Bedeutung. Weiter ging es mit Techniken wie man andere rettet.



Dauerschwimmen

Zum Ende der Freibadsaison gab es das 10. Dauerschwimmen in der Lutterwelle. Nach dem schönen Sommer war das Wetter den Teilnehmern gnädig. Der angekündigte Regen blieb aus und auch die Sonne schien ab und an. So war der Start um 10:30 Uhr für die 2-Stunden-Schwimmer sehr angenehm, war doch das Wasser mit 21°C wärmer als die Lufttemperatur und ein paar Sonnenstrahlen machten den Aufenthalt sehr angenehm. Um 11:00 Uhr folgten die 1,5-Stunden-Schwimmer und um 11:30 Uhr noch einmal 10 Mutige Erst-Teilnehmer, die das 1-Stunden Schwimmen ablegen wollten. Zum Abschluss gab es eine Stärkung vom Förderverein Lutterwelle, organisiert von Dorothea Lücht. Bei der Übergabe der Ausweise an die Teilnehmer wurde deutlich, wie gut gemischt das Teilnehmerfeld war. Von 8 Jahren bis 54 Jahren

war alles dabei, diesmal sogar mehr Erwachsene als Jugendliche.

Spende Lion Club

Auch in diesem Jahr unterstützte der Lions Club Königslutter die Jugendarbeit der DLRG Königslutter wieder mit einer Geldspende. Pünktlich zum Training kamen Herr Walz und der Schatzmeister Herr Becker mit einem Scheck über 500€, in der Lutterwelle vorbei, um ihn persönlich an die Jugend zu übergeben. Die Herren Walz und Becker erläuterten wie wichtig es ihnen ist Jugendförderung finanziell zu unterstützen.



Aqua-Fitness

Aqua-Fitness, was ist das eigentlich? Aquafitness ist das Training im flachen oder tiefen Wasser. Es nutzt die besonderen physikalischen Eigenschaften des Wassers. Aquafitness fördert die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten und ist somit ein optimales Gesundheitstraining. Durch den hohen Widerstand des Wassers kann man sehr gut die Muskeln kräftigen und die Ausdauer trainieren. Die Beweglichkeit der Gelenke wird erhöht, da man fast im schwerelosen Zustand übt. Man kann Bewegungen beschleunigen und somit die Schnelligkeitsausdauer trainieren. Das Gleichgewicht und die Reaktionsfähigkeit verbessern sich.



*VOR
ORT*

Ausgabe Januar 2019

Rundschreiben der OG Königslutter e.V.

Liebe Kameradinnen, liebe Kameraden,

trotz einiger Rückschläge können wir gemeinsam auf ein gutes Jahr 2018 zurückblicken.

Die noch immer vakante Position des Schatzmeisters blieb unbesetzt und drei unserer Trainer - auch sonst sehr aktiven Mitglieder - sind wegen beruflicher und auch privater Situationen im Laufe des Jahres in den Hintergrund getreten. Ich möchte mich an dieser Stelle für jede bereits investierte Minute bedanken!

Der Dank gilt natürlich auch allen anderen Mitgliedern, Eltern, Verwandten, Freunden und auch Kameraden anderer Ortsgruppen die uns unterstützen, jeder Handgriff hilft uns ein Stück voran zu kommen.

Positiv ist zu erwähnen, dass wir unsere Position im Bezirk stärken konnten. Sowohl durch Veranstaltungen wie den Tag der Öffentlichen und dem Lutter-Cup, als auch Aktivitäten in Kooperation mit anderen Ortsgruppen beim Wachdienst und Katastrophenschutz. Außerdem sind weiterhin einige unserer Mitglieder im Bezirk an zentralen Positionen sehr aktiv. Manch einer wird sich jetzt fragen: „Warum unterstützen die Kameraden nicht in erster Linie die OG?“

Es ist ein wichtiger Bestandteil der DLRG Arbeit, denn ohne einen funktionierenden Bezirk könnten die Ortsgruppen nur sehr schwer bis gar nicht agieren.

Anfang Dezember haben wir eine WhatsApp Gruppe für Eltern eingerichtet – spricht uns gern an, wenn wir jemanden vergessen haben.

Schwimmunterricht

Wie schon in den vorausgegangenen Schuljahren unterstützt die DLRG auch in diesem Schuljahr wieder den Schwimmunterricht der Haupt- und Realschule Königslutter in der Lutterwelle. Helmut Kurzbach von der DLRG Ortsgruppe Königslutter e.V. hilft den Sportlehrern Christina Siemsen, Carsten Göttsche und Peter Fritz während des Schwimmunterrichts in der Lutterwelle für die Schüler/innen der Klassen 6a, 6b, 6c und 6d. Ausdrückliches Ziel ist es, mit allen Schülern /innen die Schwimmstile zu verbessern und den Nichtschwimmern/innen bzw. ungeübten Schwimmern/innen nachhaltig das sichere Schwimmen zu vermitteln. Es ist ein besonderes Anliegen der DLRG, dass alle Schüler/innen am Ende des Schuljahres schwimmen können und mindestens die Bedingungen für das Schwimmbzeichen in Bronze problemlos erfüllen. Viele Schüler/innen sind aber doch so ehrgeizig, auch die Bedingungen für das Schwimmbzeichen in Silber zu schaffen.

Kreiswache am Tankumsee

Die Landesverbandsmeisterschaften der Freigewässer-Wettkämpfe der DLRG standen auf dem Programm, wobei die Teilnehmer bei Team- und Einzeldisziplinen ihr Können beweisen und an ihr körperliches Limit gehen mussten. Die Meisterschaften des Landes Niedersachsen begannen für uns und die Sportler früh um 6 Uhr mit den letzten Vorbereitungen bei warmen aber bewölkten Wetter. Die DLRG stellte mit rund 32 Einsatzkräften einen Sanitätstrupp, sicherte das Wasser ab und unterstützte die Wettkampfrichter am Strand. Außerdem kümmerten wir uns um die Verpflegung der Wettkampfleitung. Nach der feierlichen Siegerehrung am Abend belohnten wir uns mit Spanferkel, Kartoffelgratin und Krautsalat und ließen den Tag gemütlich ausklingen. Am Sonntag besserte sich das Wetter von Stunde zu Stunde und es blieb Zeit für einige Einsatzübungen im Bereich Wasserrettung und Sanitätsdienst, um das Wissen der Wachteilnehmer zu erweitern und Erfahrungen zu sammeln. Gegen Abend wurde der Dienst beendet und die Wachstation gesäubert.

Jahreshauptversammlung



Nach den Ehrungen gab es einen kleinen Imbiss und Zeit über die ausgelegten Vorstandsberichte zu den Themen Ausbildung, Einsatz, Jugend und Weitere zu diskutieren. Nach der kurzen Auszeit wurde es wieder offiziell. Tim Junge berichtete von den Ereignissen die für die Ortsgruppe sehr wichtig waren. Der größte Erfolg war die Eintragung in das Vereinsregister. Hierdurch ergeben sich nicht nur neue finanzielle Möglichkeiten, auch erhöht sich der Versicherungsschutz, neben den weiteren Vorteilen die eine Eintragung mit sich bringt. Zusätzlich wurde 2017 zum ersten Mal in der Lutterwelle der DLRG-Freundschaftswettkampf „Luttercup“ ausgetragen, der sowohl unsere Ortsgruppe als auch Königslutter selbst in der Region und im DLRG Bezirk Braunschweig hervorhob. Trotz angeregter Gespräche und Diskussionen konnten einige Punkte an diesem Abend leider nicht geklärt werden. Unser Schatzmeister steht leider nicht mehr zur Verfügung. Für diese Funktion wird noch ein vertrauenswürdiger Nachfolger gesucht. Ebenso würden wir uns freuen Mitglieder als Kassenprüfer (Revisoren) außerhalb des Vorstandes zu finden. Tim Junge bedankt sich bei allen für die tatkräftige Unterstützung im vergangenen Jahr. Ein besonderer Dank ging noch an den zweiten Vorsitzenden Marc Behrens.

Lutter Cup

Der Einladung zum Freundschaftswettkampf folgten sechs Vereine des Braunschweiger Bezirks, insgesamt waren es 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Mit dem Ziel die Wettkampfangst zu nehmen sowie auch primär Wettkampferfahrung zu sammeln mussten sich die Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer in verschiedenen Disziplinen mit Rettungsschwimmcharakter beweisen: Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit, Puppenschwimmen als Simulation der Menschenrettung sowie Gurtretten und der Hindernisstafel. Unter lauten Anfeuerungsrufen gingen die Teilnehmenden, angefangen bei der Altersklasse 10 bis hin zur offenen Altersklasse an den Start. An die Grunddisziplinen schloss sich eine Spaßstaffel an, die die Schwimmerinnen und Schwimmer über die Rettungsschwimmbene hinaus forderte. Bei der Siegerehrung freute sich die DLRG Königslutter über die Unterstützung des amtierenden Bürgermeisters Alexander Hoppe. Ein anschließendes nettes Beisammensein der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei Salat, Punsch und Würstchen im Vereinsheim der DLRG Königslutter rundete den Wettkampftag ab und stärkte das Zusammengehörigkeitsgefühl der verschiedenen Ortsgruppen. Es waren 6 Ortsgruppen (OG) am Start Königslutter, Helmstedt, Braunschweig, Wolfenbüttel, SZ-Geberhardshagen und Remlingen.



Ausbildungszeiten

Theoretische Ausbildung:

Bei Bedarf: Donnerstag 17 - 18 Uhr

Trainingszeiten Hallenbadsaison

Bei Bedarf: Montag 17 - 18 Uhr

Eintritt 1 €

Kinder/Jugend: Donnerstag 18 - 19 Uhr
Silber/Gold bis DRSA-Bronze

Jugend/Trainer: Donnerstag 19 - 20 Uhr
DRSA-Silber und Aktive

Eintritt:2,20 €

Erwachsene: Donnerstag 20 - 21 Uhr
Freies Schwimmen und Ausbildung

Anfängerschwimmen Erwachsene:

Eintritt 3,50 € Montag 20 – 21 Uhr

Trainingszeiten Freibadsaison

Bei Bedarf: Montag 18:15–19:45 Uhr

Eintritt 0,50 €

Kinder 5-9: Donnerstag 17 - 18 Uhr
Kinder/Jugend: Donnerstag 18:15–19:15 Uhr
Jugend, DRSA, Aktive

Eintritt 1 €

Erwachsene: Donnerstag 19 - 20 Uhr
Freies Schwimmen und Ausbildung

Bankverbindung

Volksbank Wolfenbüttel-Salzgitter

IBAN: DE97 2709 2555 4004 1239 00

BIC: GENODEF1WFV

Adressänderungen

Bitte bei T. Junge melden oder

E-Mail: GF-Vorstand@koenigslutter.DLRG.de

Stand: 01.01.2019

Ausbildungszeiten

Theoretische Ausbildung:

Bei Bedarf: Donnerstag 17 - 18 Uhr

Trainingszeiten Hallenbadsaison

Bei Bedarf: Montag 17 - 18 Uhr

Eintritt 1 €

Kinder/Jugend: Donnerstag 18 - 19 Uhr
Silber/Gold bis DRSA-Bronze

Jugend/Trainer: Donnerstag 19 - 20 Uhr
DRSA-Silber und Aktive

Eintritt:2,20 €

Erwachsene: Donnerstag 20 - 21 Uhr
Freies Schwimmen und Ausbildung

Anfängerschwimmen Erwachsene:

Eintritt 3,50 € Montag 20 – 21 Uhr

Trainingszeiten Freibadsaison

Bei Bedarf: Montag 18:15–19:45 Uhr

Eintritt 0,50 €

Kinder 5-9: Donnerstag 17 - 18 Uhr
Kinder/Jugend: Donnerstag 18:15–19:15 Uhr
Jugend, DRSA, Aktive

Eintritt 1 €

Erwachsene: Donnerstag 19 - 20 Uhr
Freies Schwimmen und Ausbildung

Bankverbindung

Volksbank Wolfenbüttel-Salzgitter

IBAN: DE97 2709 2555 4004 1239 00

BIC: GENODEF1WFV

Adressänderungen

Bitte bei T. Junge melden oder

E-Mail: GF-Vorstand@koenigslutter.DLRG.de

Stand: 01.01.2019

Ausbildungszeiten

Theoretische Ausbildung:

Bei Bedarf: Donnerstag 17 - 18 Uhr

Trainingszeiten Hallenbadsaison

Bei Bedarf: Montag 17 - 18 Uhr

Eintritt 1 €

Kinder/Jugend: Donnerstag 18 - 19 Uhr
Silber/Gold bis DRSA-Bronze

Jugend/Trainer: Donnerstag 19 - 20 Uhr
DRSA-Silber und Aktive

Eintritt:2,20 €

Erwachsene: Donnerstag 20 - 21 Uhr
Freies Schwimmen und Ausbildung

Anfängerschwimmen Erwachsene:

Eintritt 3,50 € Montag 20 – 21 Uhr

Trainingszeiten Freibadsaison

Bei Bedarf: Montag 18:15–19:45 Uhr

Eintritt 0,50 €

Kinder 5-9: Donnerstag 17 - 18 Uhr
Kinder/Jugend: Donnerstag 18:15–19:15 Uhr
Jugend, DRSA, Aktive

Eintritt 1 €

Erwachsene: Donnerstag 19 - 20 Uhr
Freies Schwimmen und Ausbildung

Bankverbindung

Volksbank Wolfenbüttel-Salzgitter

IBAN: DE97 2709 2555 4004 1239 00

BIC: GENODEF1WFV

Adressänderungen

Bitte bei T. Junge melden oder

E-Mail: GF-Vorstand@koenigslutter.DLRG.de

Stand: 01.01.2019

Termine 2019

Sa. 23.02.	Erste Hilfe Kurs
Fr. 01.03.	Jahreshauptversammlung
Sa./So 09./10.03.	Rettungsschwimmkurs (geplant)
Sa. 18.05.	Wandertag Lappwaldsee
Fr-Mo 07.-10.06.	Pfingstwachdienst Tankumsee
So. 23.06.	SOS Tag
Fr./Sa. 28./29.06.	24 Std. Schwimmen (geplant)
28.07.-04.08.	Wachdienst Tankumsee (geplant)
Sa./So. 05./06.10	Heimübernachtung Jugend
November	Lutter-Cup
Dezember	Weihnachtsfeier

Termine 2019

Sa. 23.02.	Erste Hilfe Kurs
Fr. 01.03.	Jahreshauptversammlung
Sa./So 09./10.03.	Rettungsschwimmkurs (geplant)
Sa. 18.05.	Wandertag Lappwaldsee
Fr-Mo 07.-10.06.	Pfingstwachdienst Tankumsee
So. 23.06.	SOS Tag
Fr./Sa. 28./29.06.	24 Std. Schwimmen (geplant)
28.07.-04.08.	Wachdienst Tankumsee (geplant)
Sa./So. 05./06.10	Heimübernachtung Jugend
November	Lutter-Cup
Dezember	Weihnachtsfeier

Termine 2019

Sa. 23.02.	Erste Hilfe Kurs
Fr. 01.03.	Jahreshauptversammlung
Sa./So 09./10.03.	Rettungsschwimmkurs (geplant)
Sa. 18.05.	Wandertag Lappwaldsee
Fr-Mo 07.-10.06.	Pfingstwachdienst Tankumsee
So. 23.06.	SOS Tag
Fr./Sa. 28./29.06.	24 Std. Schwimmen (geplant)
28.07.-04.08.	Wachdienst Tankumsee (geplant)
Sa./So. 05./06.10	Heimübernachtung Jugend
November	Lutter-Cup
Dezember	Weihnachtsfeier

Übersicht Ansprechpartner!

1. Vorsitzender	Tim Junge	0170/1879973
2. Vorsitzender	Marc Behrens	05353-919345
Schatzmeister	vakant	
Schriftführer	vakant	
TL- Ausbildung	Marc Behrens	05353-919345
TL-Einsatz	Marc Giesemann	0172/4565910
Öffentlichkeit	Heiko Junge	05353-96339
Jugendwart	Cedric Bischof	0176/78854215
Anfänger-Schwimmen	Rolf Martin	0151/20265712
Training	Marc Behrens	05353-919345
Wassergymnastik	Ingo Surburg	0162/1668898

Übersicht Ansprechpartner!

1. Vorsitzender	Tim Junge	0170/1879973
2. Vorsitzender	Marc Behrens	05353-919345
Schatzmeister	vakant	
Schriftführer	vakant	
TL- Ausbildung	Marc Behrens	05353-919345
TL-Einsatz	Marc Giesemann	0172/4565910
Öffentlichkeit	Heiko Junge	05353-96339
Jugendwart	Cedric Bischof	0176/78854215
Anfänger-Schwimmen	Rolf Martin	0151/20265712
Training	Marc Behrens	05353-919345
Wassergymnastik	Ingo Surburg	0162/1668898

Übersicht Ansprechpartner!

1. Vorsitzender	Tim Junge	0170/1879973
2. Vorsitzender	Marc Behrens	05353-919345
Schatzmeister	vakant	
Schriftführer	vakant	
TL- Ausbildung	Marc Behrens	05353-919345
TL-Einsatz	Marc Giesemann	0172/4565910
Öffentlichkeit	Heiko Junge	05353-96339
Jugendwart	Cedric Bischof	0176/78854215
Anfänger-Schwimmen	Rolf Martin	0151/20265712
Training	Marc Behrens	05353-919345
Wassergymnastik	Ingo Surburg	0162/1668898

Persönlich erreichen sie uns

Während der Trainingszeiten oder Donnerstags von 20 – 21 Uhr im DLRG Heim Fallersleberstr. (Eingang zum Freibad)

Persönlich erreichen sie uns

Während der Trainingszeiten oder Donnerstags von 20 – 21 Uhr im DLRG Heim Fallersleberstr. (Eingang zum Freibad)

Persönlich erreichen sie uns

Während der Trainingszeiten oder Donnerstags von 20 – 21 Uhr im DLRG Heim Fallersleberstr. (Eingang zum Freibad)