



*Vor
Ort*

Ausgabe Januar 2024

Rundschreiben der OG Königslutter e.V.

Liebe Kameradinnen, liebe Kameraden,

wir freuen uns endlich wieder ein erfolgreiches Jahr hinter uns gebracht zu haben. Der Lutter-Cup und das 24 Std. Schwimmen konnten problemlos stattfinden. Es wurden viele Lehrgänge besucht und auch selbst durchgeführt.

Die Schwimmabzeichen wurden unter einigen neuen Vorgaben, aber ohne ernsthafte Hürden, erfolgreich durchgeführt. Danke an den gesamten Vorstand, unsere technischen Leiter, die Aktiven, Trainer und Unterstützer, dass wir in diesem Jahr wieder so richtig in Schwung kommen konnten. Auch für 2024 möchten wir diese Energie weiter nutzen. Es ist mal wieder ein Familienwandertag in Planung, wir dürfen unser 75-jähriges Bestehen feiern und das Wettkampftraining für unsere motivierten Jugendlichen läuft aktuell auf Hochtouren. Die Wassergymnastik kann unter neuer Führung weiter durchgeführt werden. Mehr Teilnehmende wünschen wir uns bei den Kindern mit frischem Freischwimmer; hier ist die Beteiligung aktuell sehr gering. Das Erwachsenen-Anfängerschwimmen wurde leider auch nicht angenommen. Kommt gern auf uns zu, wir freuen uns auf jede/n Interessierte/n. DLRG-Mitgliedschaft ist in vielen Bereichen keine Pflicht.

Danke an Alle für die Energie im Ehrenamt, lasst uns dranbleiben und motiviert in das Jahr 2024 starten.

San-Ausbildung

Die Sanitätsausbildung A ist die Ausbildung zum Sanitätshelfer und dient der Vertiefung und Erweiterung bereits erworbener Kenntnisse und Fertigkeiten aus einer Ersten-Hilfe-Ausbildung.

Vom 28.10.-29.10. fand nun der erste Teil unseres SAN A-Lehrgangs im Rathaus Schöningen statt. Weiter ging es am 18.11.-19.11. in der Feuerwehr-technischen Zentrale (FTZ) Helmstedt.

Vertieft und erarbeitet wurde das Ganze mit div. Fallbeispielen. Ergänzt wurden die Vorort Einheiten durch Online Vor- und Nachbereitung des Unterrichts (Zusammenfassungen, Podcasts und Videos)



Landesmeisterschaften

Wir sind mit einer Mannschaft und zwei Einzelstartern zu den Landesverbandsmeisterschaften nach Achim (in der Nähe von Bremen) aufgebrochen. Einige Kameraden aus Clausthal-Zellerfeld teilten sich den Raum mit uns. Beim gemeinsamen



Abendessen lernten wir einige unserer morgigen „Gegner“ kennen. Mit Gesellschaftsspielen und toller Musik ließen wir den ersten Abend gemütlich ausklingen. Am Freitag ist unsere Mannschaft in der Altersklasse 15/16 männlich gestartet.

Am Samstag standen die Einzelwettkämpfe an. Am Vormittag ist Nele in der Altersklasse 12 weiblich an den Start gegangen. Gegen Mittag ist Lennard in der Altersklasse 15/16 männlich gestartet. Es war nicht ganz einfach sich gegen die einzelnen Schwimmer aus ganz Niedersachsen zu behaupten. Parallel zu den Wettkämpfen fand das Landesjugendtreffen statt.

Dort konnten wir an verschiedenen Stationen viele Dinge ausprobieren.

Lutter Cup

In der Lutterwelle tummelten sich um die 70 junge Rettungsschwimmer und ihre Betreuer aus den DLRG-Gruppen der Region. Schöningen, Remlingen, Braunschweig, Salzgitter-Thiede, Wolfenbüttel und sogar aus Oldendorf.

Bei diesen vierten Lutter Cup wollen nach zwei Jahren coronabedingter Zwangspause alle mitmachen. Die Teilnehmer aus Wolfenbüttel, die „Warum-Bären“, hatten sich eigens für den Wettbewerb ein Shirt mit dem Aufdruck „Lutter Cup 2023“ machen lassen. Tolle Idee, da haben sie uns etwas voraus, meinte Lisa Höhne anerkennend. Sie und Hannah Wohlgemuth gehören mit zum Organisationsteam und freuen sich über die große Resonanz zum Neustart.

Ein Hinweis ist Lisa Höhnel wichtig:

Wir machen das alles ehrenamtlich."



Wir hatten einen großartigen Tag und möchten uns bei allen Ortsgruppen für ihre Teilnahme bedanken. Ein weiterer großer Dank gilt unseren Kampfrichtern, Rödlern und allen weiteren Personen, die vorab, während und nach dem Wettkampf so kräftig unterstützt haben! Denn nur durch einen solchen Support, hat sich der Lutter Cup dieses Jahr realisieren lassen.

Wassergymnastik

Die Wassergymnastik wird wieder sehr gut angenommen. Wir treffen uns immer donnerstags um 14:45 Uhr im Hallenbad und beginnen um 15:00 Uhr mit der Wassergymnastik. Eine Übungseinheit dauert ca. 45 Min.

Wir hatten 25 Anmeldungen, von denen etwa die Hälfte der Teilnehmer im Flachwasser und die andere Hälfte im Tiefwasser, mit Unterstützung von Aqua-Gurten, die den nötigen Auftrieb geben, die Übungen durchführt.

Der Kurs wurde geleitet von unserem langjährigen Trainer Helmut Kurzbach, mit Unterstützung von Melanie Dittmar und Nicole Frede.

Ab Jan. 2024 wird Melanie Dittmar dann die Leitung der Wassergymnastik mit der bewährten Unterstützung von Nicole Frede, übernehmen.

Wir freuen uns auch weiterhin auf rege Beteiligung. Melanie, Nicole und Helmut



Ehrenmitglied Kurt Bendig

Unser langjähriger Kamerad Kurt Bendig und jetziges Ehrenmitglied, konnte das DLRG-Verdienstabzeichen „Gold mit Brillant“ verliehen werden. Diese Ehrung ist die höchste zu erreichende Auszeichnung in der DLRG und weist seinem Träger

Jahrzehnte lange und über alle Maße hervorragende Leistung für die DLRG aus.

Kurt Bendig war jahrelang technischer Leiter, initialisierte Großveranstaltungen wie das Stadtpokal und das 24-h-Schwimmen und ist Begründer der Anfängerschwimmausbildung für Erwachsene. Des Weiteren haben wir es Kurt Bendig zu verdanken, dass unser DLRG-Heim mehrfach in aufwendiger Handarbeit renoviert und technisch aufrechterhalten wurde.

Vielen Dank Kurt



Hauptversammlung

Nach zweijähriger Pause und einer JHV 2022 per Videokonferenz, konnte 2023 wieder eine Versammlung in den „Kärntner Stub'n“ in gemeinsamer Runde durchgeführt werden. Die Eröffnung und Begrüßung erfolgte durch die 2. Vorsitzende Gina John. Besonders begrüßt wurden das Ehrenmitglied Kurt Bendig und der DLRG-Bezirksvorsitzende Heinz Stute.

Heinz Stute überbrachte Grüße vom Bezirk und lobte besonders die Aktivitäten unserer Ortsgruppe während der Pandemie. Nach einer Schweigeminute für die verstorbenen Mitglieder, ging es mit Erfreulichem weiter, den Ehrungen für langjährige Treue zum Verein.

Es gab Einiges zu berichten, da die Ortsgruppe ihre Aktivitäten und das Schwimmtraining wieder hochfahren konnte. Zu den ersten Punkten gehörte, dass

intern einige Scheine in den Bereichen Schwimmen und Sanitätswesen aufgefrischt wurden, um Aufgaben Vorgabenkonform umsetzen zu können. Ebenso

wurden Ausbildungen mit dem Nachwuchs, Lehrern und dem Förderverein Lutterwelle abgeschlossen. Sehr wichtig für die Gemeinschaft ist es, dass die Jugend wieder Präsenzaktivitäten durchgeführt hat. Gina John bedankt sich bei Allen für die tatkräftige Unterstützung wieder in einen regulären Betrieb zu kommen.

Ehrenveranstaltung

Nach zweijähriger Corona Pause konnten wir endlich unsere langjährigen Mitglieder für ihre Treue zur DLRG-OG Königslutter ehren. Die Veranstaltung fand im Freibad „Lutterwelle“ bei herrlichem Wetter statt. Unser erster Vorsitzende Tim Junge freute sich die Mitglieder persönlich mit einem Gläschen Sekt begrüßen zu dürfen, so auch unser Ehrenmitglied Kurt Bendig.

Nach der Begrüßung kam es zu folgenden Ehrungen: 10 Jahre: Hannah Bauermeister, Heidemarie Carl, Ingeborg Coors, Lisa Marie Höhnel, Martin Michaelis, Noemi Mei Fricke und Frauke Pischel.

25 Jahre: Michael Wittemann und Bernd Drescher.

40 Jahre: Manfred Garske und Hans-Heinrich Aleith.

50 Jahre: Bettina Junge, Barbara Laschin und Jürgen Botzeck.

60 Jahre: Wilhelm Dettmer, Kurt Paproth, Siegfried Käse und Rudolf Rühland.

Beim gemütlichen Beisammensein und einem gemeinsamen Essen kam es zu vielen netten Gesprächen untereinander.

