



Ausschreibung

**Freundschaftswettkampf „Lutter Cup“
der DLRG Ortsgruppe Königslutter**

Einladung zum Freundschaftswettkampf "Lutter Cup"

Liebe Rettungsschwimmerinnen, liebe Rettungsschwimmer,
liebe Freundinnen und Freunde des Rettungssports,

hiermit erhaltet ihr die Einladung und Ausschreibung für den Freundschaftswettkampf „Lutter Cup“ 2024.

Wir würden uns über eine zahlreiche Teilnahme vieler Ortsgruppen freuen und laden euch, alle aktiven Rettungssportlerinnen und Rettungssportler sowie Helferinnen und Helfer, auch für 2024 herzlich zum Lutter Cup ein. Wir bieten wieder das Format des Freundschaftswettkampfes an, um sich auf die Bezirksmeisterschaften 2025 vorzubereiten oder auch um erste Wettkampferfahrungen zu sammeln.

Wie in den vergangenen Jahren werden nur Mannschaftsdisziplinen ausgetragen und keine Einzeldisziplinen.

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des ab 01.01.2024 gültigen Regelwerks Rettungssport der DLRG. Die Durchführung erfolgt auf Basis des zum Zeitpunkt des Lutter Cups geltenden Regelwerks.

Wie ihr sicherlich wisst, sind solche Veranstaltungen nicht ohne entsprechendes Personal zu bewältigen. Wir hoffen daher auch dieses Mal auf eure tatkräftige Unterstützung. Bitte stellt, wenn möglich, eine oder mehr Wettkampfrichterinnen/einen oder mehr Wettkampfrichter für den Lutter Cup zur Verfügung. Des Weiteren würden wir uns freuen, wenn ihr auch einen Gurtretter sowie eine Puppe stellen könntet.

Wir freuen uns auf einen tollen Wettkampftag mit euch!

Viele Grüße

Lisa Höhnel & Hannah Wohlgemuth



Veranstalter	DLRG Ortsgruppe Königslutter e.V. Allewellestwete 10 38154 Königslutter
Ausrichter	DLRG Ortsgruppe Königslutter e.V. Allewellestwete 10 38154 Königslutter
Meldeschluss	Donnerstag, 31.10.2024, 23:00 Uhr
Startberechtigung	Jedes DLRG-Mitglied aus dem Bezirk Braunschweig, das die Voraussetzungen nach §4 des geltenden Regelwerks erfüllt, ist startberechtigt. Jede Ortsgruppe darf beliebig viele Mannschaften pro Altersklasse aufstellen.
Ort	Hallen- & Freibad Lutterwelle Wilhelm-Bode-Straße 1 38154 Königslutter
Termin	Samstag, 30.11.2024
Zeitplanung	09:00 Uhr Einlass 09:15 Uhr Einschwimmen 09:30 Uhr Trainer- & Kampfrichterbesprechung 10:00 Uhr Wettkampfbeginn Wettkampfbende und Siegerehrung finden am frühen Nachmittag statt. Es wird ein Veranstaltungsende zwischen 14:30 Uhr und 15:30 Uhr angesetzt. Die Zeiten sind unter Vorbehalt und in Abhängigkeit der Anzahl an gemeldeten Mannschaften gegeben.
Meldung	Die Meldungen müssen bis zum 31.10.2024, 23:00 Uhr vorliegen. Um die Eingabe der Meldungen zu vereinfachen wird darum gebeten, die Mannschaften über das ISC-Portal anzumelden. Hier besteht auch die Möglichkeit Wettkampfrichterinnen und Wettkampfrichter sowie Rödlerinnen und Rödler zu melden. Die Anmeldemaske ist unter folgendem Link zu erreichen: Lehrgänge DLRG Ortsgruppe Königslutter e.V. Da es sich um einen Freundschaftswettkampf handelt wird auf die Meldung von Meldezeiten verzichtet.
Bedingungen	4 Bahnen mit je 25m Wassertiefe 1,80m – 3,80m
Startgebühren	5€ pro Teilnehmerin/Teilnehmer

Altersklassen	AK 10	bis 10 Jahre	Jahrgang 2014 und jünger
	AK 11/12	11 bis 12 Jahre	Jahrgang 2012 bis 2013
	AK 13/14	13 bis 14 Jahre	Jahrgang 2010 bis 2011
	AK 15/16	15 bis 16 Jahre	Jahrgang 2008 bis 2009
	AK 17/18	17 bis 18 Jahre	Jahrgang 2006 bis 2007
	Offene AK	ab 19 Jahre	Jahrgang 2005 und älter

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr. Rettungssportlerinnen und Rettungssportlern ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der jeweils nächsthöheren Altersklasse gestattet.

Disziplinen	<u>AK 10 & AK 11/12</u>
	4x50m Hindernisstaffel
	4x25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
	4x25m Gurtretterstaffel
	4x25m Rettungsstaffel
	4x25m Spaßstaffel

AK 13/14 bis offene AK

4x50m Hindernisstaffel
4x25m Puppenstaffel
4x50m Gurtretterstaffel
4x50m Rettungsstaffel
4x50m Spaßstaffel

Rückfragen	Hannah Wohlgemuth 01573 8083435 oder hannah.wohlgemuth@web.de
	Lisa Höhnel 0173 4315519
	Marc Giesemann Marc.giesemann@koenigslutter.dlrg.de