

A person is swimming in clear blue water, viewed from above. The swimmer's arms are extended forward, and their head is above the surface. The water is bright blue with some white foam from the swimmer's movement.

Organisation / Aufbau

**Schwimmen | Rettungsschwimmen |
Breitensport**

**DLRG OG Königsutter
Stand September 2019**



Ausbildungsstätte



Lutterwelle Königslutter

(Hallen- und Freibad)

Wilhelm-Bode-Straße / Am Schulzentrum

38154 Königslutter am Elm

Telefon: 0 53 53 / 99 08 68

E-Mail: lutterwelle@stadtwerke-koenigslutter.de



DLRG-Heim - OG Königslutter

(Eingang altes Freibad)

Fallerslebener Straße 22

38154 Königslutter am Elm

E-Mail: Info@koenigslutter.dlrg.de



Schwimmtraining

Hallenbadsaison

Montags:

17:00 – 18:00 Uhr 1 Bahn – Sondertraining

20:00 – 21:00 Uhr Erwachsenenanfängerschwimmen
Freies Schwimmen für Mitglieder

Donnerstags:

17:00 – 18:00 Uhr 2 Bahnen – zur Zeit kein Training

18:00 – 19:00 Uhr 2(3) Bahnen – Kinder/Jugend
Gruppen I - III

19:00 – 20:00 Uhr 2 Bahnen – Aktive Rettungsschwimmer
Gruppe: RSA Silber, Aktive < 18Jahre
Aktive / Trainer

20:00 – 21:00 Uhr 2 Bahnen – Freies Schwimmen
Erwachsene + RSA Ausbildung

Freibadsaison

Montags:

18:15 – 19:30 Uhr 1(2) Bahn – Sondertraining

Donnerstags:

17:00 – 18:00 Uhr 1(2) Bahnen – nicht belegt

18:00 – 19:00 Uhr 2 Bahnen – Kinder/Jugend/Aktive
Rettungsschwimmer

19:00 – 20:00 Uhr 2 Bahnen – Freies Schwimmen
Erwachsene + RSA Ausbildung
+ Rettungsschwimmer

Achtung: In den Sommerferien bei schönen Wetter
Einschränkungen, da öffentliches Baden parallel!!



Schwimmbadeintritt / Kurs-/Prüfungsgebühren

Eintritt Hallenbad zum Training:

Kinder + Jugendliche: 1,00€

Erwachsene 2,20€

Eintritt Freibadsaison

0,50€

1,00€

Gast (siehe Kategorie, 3x möglich dann Eintritt in DLRG notwendig)

Abnahme Schwimmprüfungen für Mitglieder beim Training

Jugend-/Schwimmabzeichen Bronze: 3,-€ (Ausweis + Stoffabzeichen)

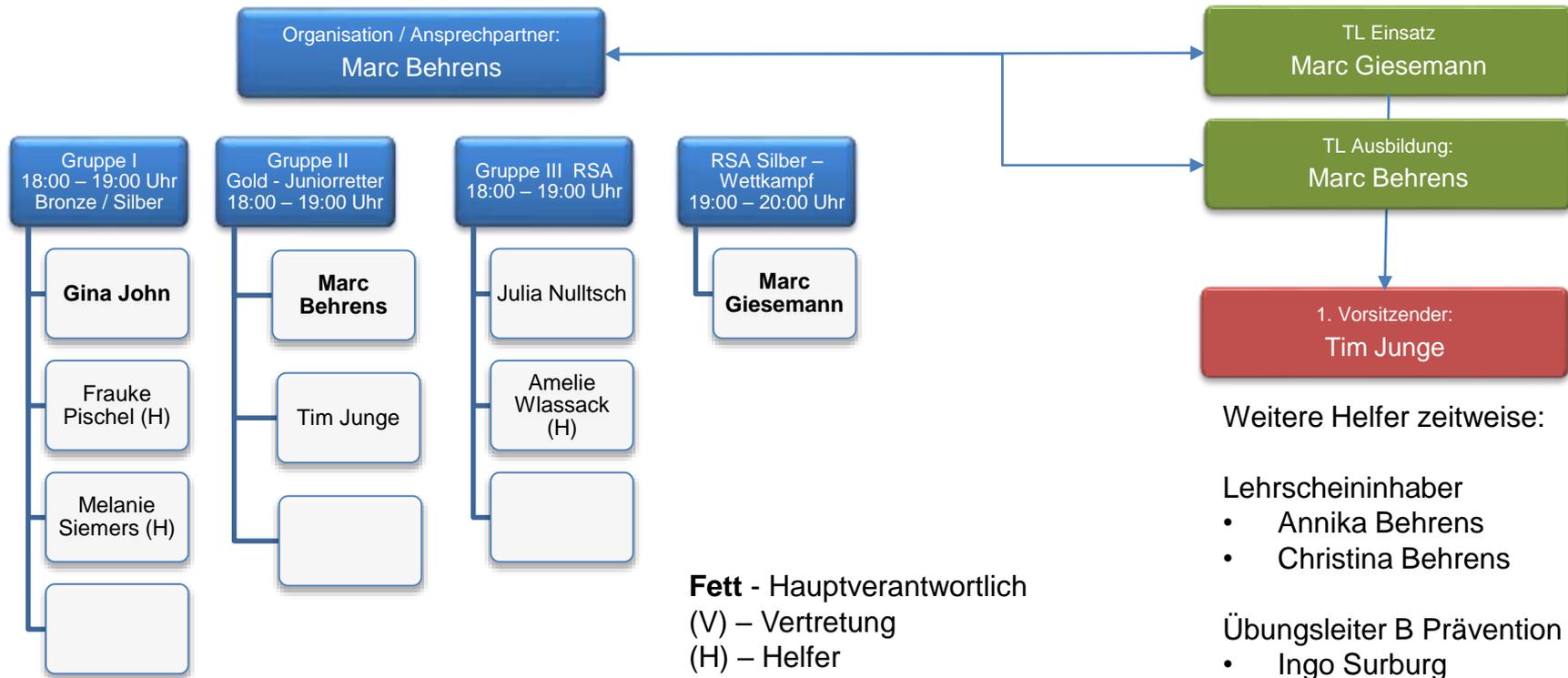
Jugend-/Schwimmabzeichen Silber/Gold: 2,-€ (Stoffabzeichen)

2,-€ (neuer Ausweis, Ersatz)

Eintrittspreis Erwachsenen-Anfängerschwimmen: 3,50€

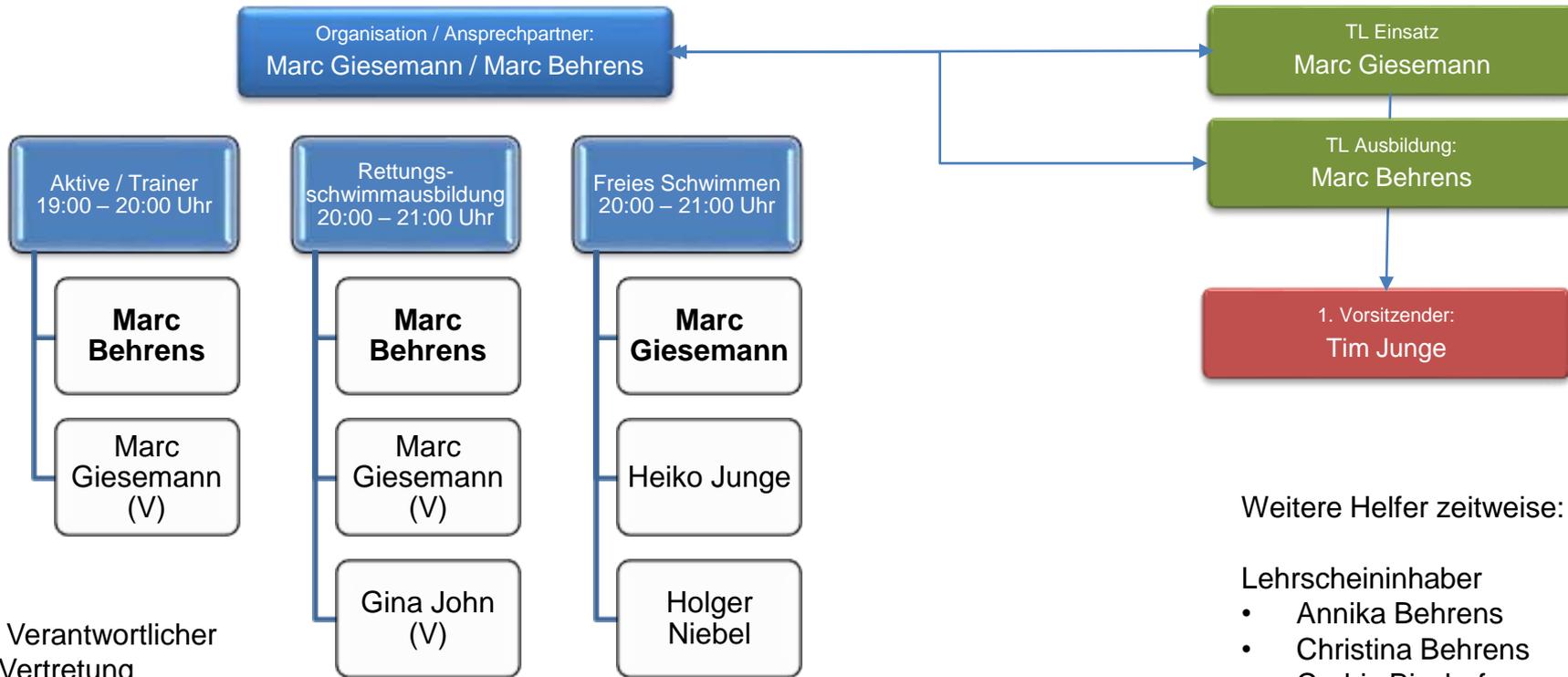


Jugend-Schwimmtraining Donnerstags



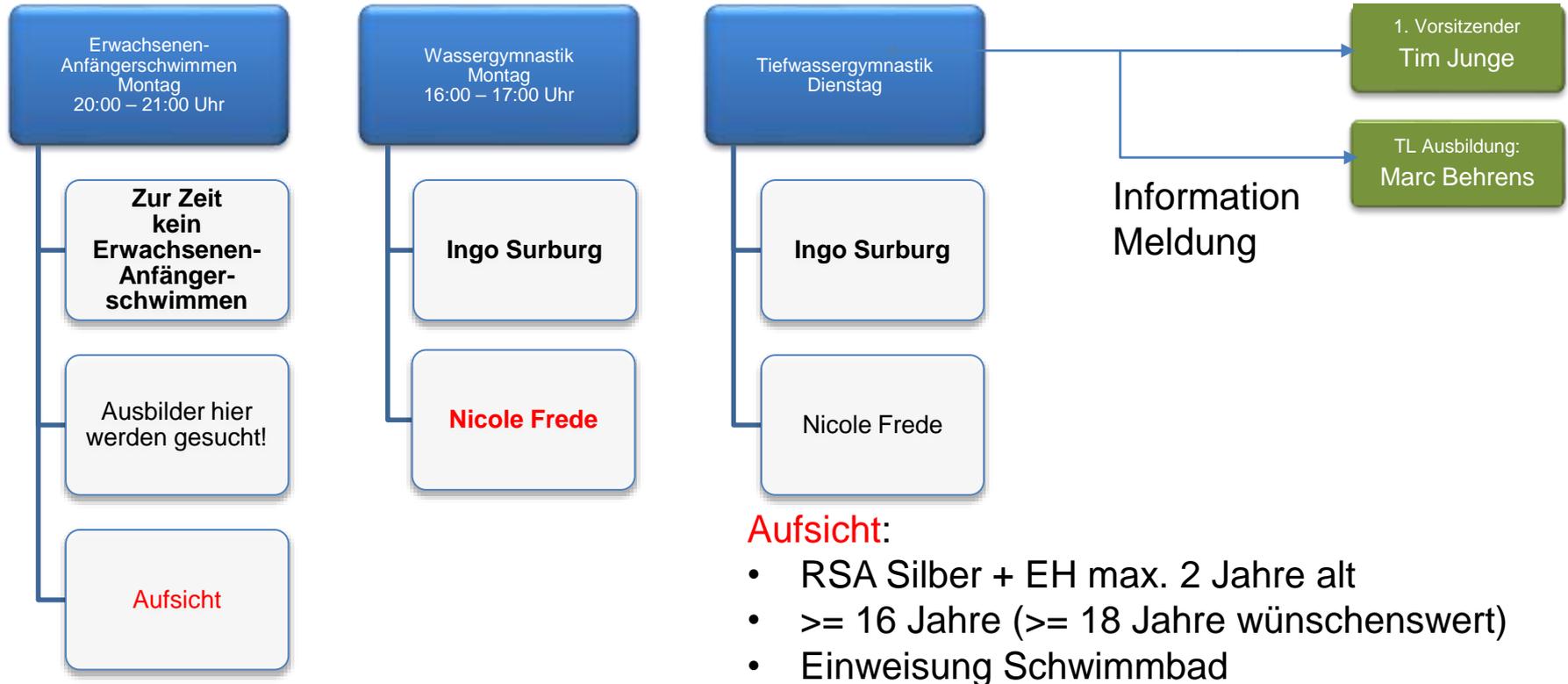


Erwachsenen Schwimmtraining Donnerstags





Weitere Gruppen





Abnahme von Schwimmprüfungen

- Schwimmprüfungen für Jugendliche OG Mitglieder werden während der Kinder- und Jugendschwimmausbildung (Training) abgenommen
- Abnahme erfolgt nach der aktuell gültigen Deutschen Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen
- Vor Beginn der Prüfung ist der aktuelle Gesundheitszustand zu prüfen/abzufragen
- Prüfungsteile grundsätzlich ohne Hilfsmittel, also keine! Schwimmbrille, Taucherbrille, Flossen, Paddels etc.
- Schwimmprüfungen sind vorab abzusprechen und ein Lehrscheininhaber als Prüfer hinzuziehen.
- Abnahmen in Riegenkarte eintragen und Ausweise zusammen mit Riegenkarte weiterleiten.
- Kosten Schwimmprüfungen für Mitglieder:
 - Seepferdchen: 3,- € (Urkunde + Stoffabzeichen)
 - Jugendschwimmabzeichen Bronze: 3,- € (Ausweis + Stoffabzeichen)
 - Jugendschwimmabzeichen Silber, Gold: 2,- € (Stoffabzeichen), neuer Ausweis +2,- €
- Schwimmprüfungen für Externe – laufen über TL Ausbildung – Extra Zeiten

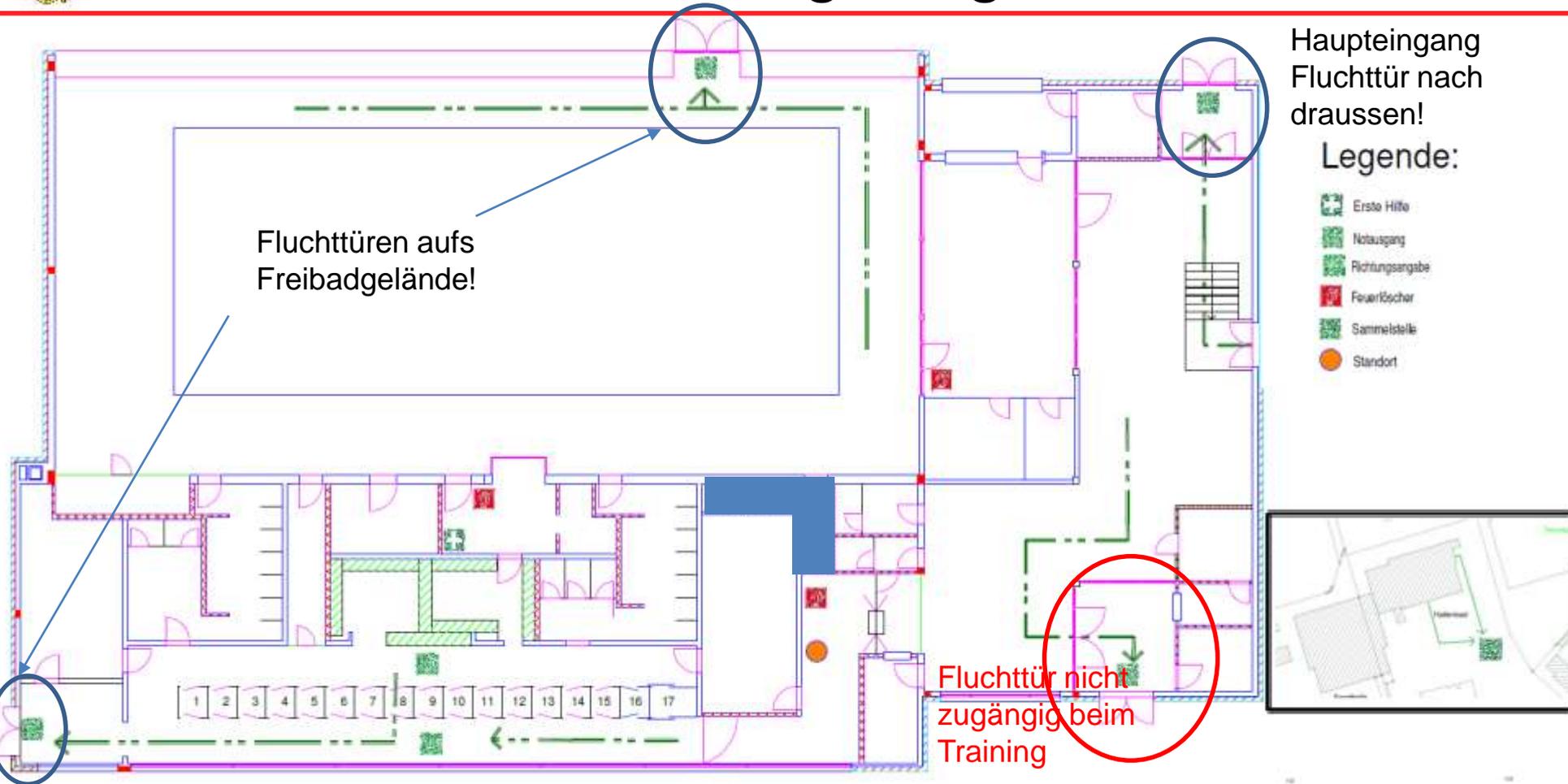


Allgemeine Regeln

- Hausordnung der Lutterwelle ist einzuhalten
- Anweisungen der Übungsleiter ist Folge zu leisten
- Kein Eintritt in die Schwimmhalle ohne Anwesenheit Übungsleiter
- Sammelumkleiden sind für das Umkleiden zu nutzen
- Im Schwimmbadbereich bitte Badelatschen nutzen (Rutschgefahr)
- Baderegeln sind einzuhalten
- Springen nur mit Erlaubnis der Übungsleiter
- Jeder TN ist einer Gruppe auf einer bestimmten Bahn zugeordnet, bei dem wird sich an- und abgemeldet



Rettungswege





Rettungswege/Sammelplatz

- Sammelplatz: Freibadgelände – vor dem Not-Ausgang direkt am Hallenbadbecken
- Zufahrt Rettungsdienst:
 - Zufahrt über Wilhelm-Bode-Straße – am Freibad vorbei – Schranke an der Schule muss geöffnet werden – dann Haupteingang Lutterwelle – Öffnung Kasseneingang
 - Alternativ: bei trockenen Wetter – Öffnung Notfalltor Eingang Freibad Fallersleber-Str. 22 - Zufahrt über Freibadgelände zum Notausgang Hallenbadbecken
 - Zufahrtsweg muss mit Rettungsdienst geklärt werden beim Notruf!