

## DLRG Aquafitness Kurs 1. Halbjahr 2026

jeden Donnerstag von 15.00 bis 15:45 Uhr  
Einlass ins Hallenbad um 14.30 Uhr

Beginn	1	15.01.2026	
	2	22.01.2026	
	3	29.01.2026	
	4	05.02.2026	
	5	12.02.2026	
	6	19.02.2026	
	7	26.02.2026	
	8	05.03.2026	
		12.03.2026	<b>kein Kurs</b> – Urlaub Melanie
	9	19.03.2026	
	10	26.03.2026	Kursende (10)

2 Ausweichtermine für alle, die aus Gründen nicht an allen 10 Kursterminen teilnehmen können

	02.04.2026	<b>kein Kurs</b> - (Gründonnerstag)
11	09.04.2026	1. Ausweichtermin
12	16.04.2026	2. Ausweichtermin

weitere Termine für 5 EUR pro Termin (Eintritt/Kurs)

13	23.04.2026	
14	30.04.2026	
15	07.05.2026	
	14.05.2026	kein Kurs - Himmelfahrt und <b>Sommerpause</b> – wir sehen uns im Sep. wieder

wir freuen uns auf Euch :-)